

**CONCURS PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE GARDEROBIER
SPITAL**

23.07.2018

VARIANTA 2

1. ATRIBUTIILE GARDEROBIERULUI (10 puncte)

1. Asigura primirea si predarea hainelor la internarea bolnavilor, precum si eliberarea inventarului moale la externare; (1,42 puncte)
2. Executa deparazitarea bolnavilor la internarea si imbaierea acestora; (1,42 puncte)
3. Pastreaza ordinea si curatenia la locul de munca inclusiv pe holul de la garderoba si baie ; (1,42 puncte)
4. Are in gestiune inventarul conform listei de inventariere; (1,42 puncte)
5. Dezinfecteaza zilnic baia si camera de schimbat a bolnavilor; (1,42 puncte)
6. Indeplineste atributiile rezultate din documentatia managementului calitatii ; (1,42 puncte)
7. Raspunde la orice sarcina profesionala trasata de conducerea unitatii. (1,42 puncte)

**2. DEZBRACAREA/IMBRACAREA BLUZEI LA PACIENTUL CE
NU SE POATE MOBILIZA (30 puncte)**

OBIECTIVELE PROCEDURII (5 puncte)

- Menținerea stării de igienă si confort (1,25 puncte)
- Prevenirea escarelor de decubit (1,25 puncte)
- Creșterea demnității pacientății (1,25 puncte)
- Păstrarea identității (1,25 puncte)

PREGĂTIREA MATERIALELOR (5 puncte)

- Pijama încălzită (1 punct)
- Cuvertură (1 punct)
- Pudră de talc (1 punct)
- Sac pentru lenjeria murdară (1 punct)
- Mănuși de unică folosință (1 punct)



Handwritten signature in blue ink.

PREGĂTIREA PACIENTULUI (5 puncte)

a) PSIHICĂ

- Informați pacientul și explicați-i necesitatea procedurii (1 punct)
- Explicați pacientului cum poate participa la procedură (1 punct)
- Obțineți consimțământul informat (1 punct)

b) FIZICĂ

- Asigurați intimitatea și respectați pudorea (1 punct)
- Întrebați pacientul dacă are nevoie de ploscă sau urinar înainte de procedură (1 punct)

EFFECTUAREA PROCEDURII (5 puncte)

- Așezați lenjeria curată pe un scaun în apropierea patului (0,33 puncte)
- Obțineți informații despre posibilitățile de mobilizare a pacientului (0,33 puncte)
- Apreciați resursele fizice ale pacientului (0,33 puncte)
- Explicați-i procedura (0,33 puncte)
- Pliți pătura la picioarele pacientului (0,33 puncte)
- Inveliți pacientul cu un pled încălzit (0,33 puncte)
- Spălați-vă mainile, imbricați mănuși de cauciuc (0,33 puncte)

Dezbrăcarea și îmbrăcarea bluzei la pacientul care nu se poate ridica

- Descheiați nasturii (0,33 puncte)
- Intoarceți pacientul în decubit lateral și dezbrăcați brațul eliberat (0,33 puncte)
- Intoarceți pacientul în decubit lateral invers și dezbrăcați celălalt braț îndepărtând bluza (0,33 puncte)
- Mențineți pacientul în decubit lateral (0,33 puncte)
- Rulați maneca și îmbrăcați brațul liber (0,33 puncte)
- Intoarceți cu blandețe pacientul în decubit lateral invers și îmbrăcați celălalt braț întinzând bluza pe spate (0,33 puncte)
- Aduceți pacientul în decubit dorsal (0,33 puncte)
- Încheiați nasturii (0,33 puncte)



A handwritten signature in blue ink, likely belonging to a medical professional, located at the bottom right of the page.

INGRIJIREA PACIENTULUI (5 puncte)

- Așezați pacientul în poziție comodă (1,25 puncte)
- Observați faciesul, ț măsurați pulsul (1,25 puncte)
- Refaceți patul și înveliți pacientul cu pătură (1,25 puncte)
- Verificați dacă pacientul se simte bine (1,25 puncte)

REORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCĂ(5 puncte)

- îndepărtați sacul cu lenjerie murdară (1,66 puncte)
- îndepărtați învelitoarea (1,66 puncte)
- îndepărtați mănușile și spălați-vă mainile(1,66 puncte)

3. ECHIPAMENTUL DE PROTECTIE (20puncte)

Definitia- echipamentului de protectie- bariera între personalul medico- sanitar și sursa de infecție (reprezentată de persoanele îngrijite). (3 puncte)

Echipamentul de protecție constă în:

Mănușile : Suplimentar spălării mâinilor, purtarea mănușilor joacă un rol important în reducerea riscului de transmitere a microorganismelor. (0,5 puncte)

Purtarea mănușilor se face la manipularea instrumentarului contaminat, la transportul produselor biologice , în contact cu plăgi , escare , alte leziuni cutanate. (0,5 puncte)

Manusile pot fi în funcție de scopul folosirii de uz unic, de uz unic- sterile, și de uz general (de menaj, din cauciuc), reutilizabile. (0,5 puncte)





**Reguli de bună utilizare pentru mănușile
de unică utilizare:**

- 1. Respectarea strictă a indicațiilor. (0,5 puncte)**
- 2. Alegerea mănușilor adaptate fiecărei utilizări. (0,5 puncte)**
- 3. Schimbarea mănușilor se face: (0,5 puncte)**
 - între 2 pacienți
 - între 2 îngrijiri
 - în caz de întrerupere a activității
 - în caz de rupere.
- 4. Niciodată : (0,5 puncte)**
 - nu se vor spăla mănușile după utilizare
 - nu se v-a purta accesași pereche de mai multe ori
- 5. După îndepărtarea mănușilor se spală mâinile . (0,5 puncte)**

Halatele: sunt necesare în timpul tuturor activităților din unitățile medicale. (1,85 puncte)

Șorțurile , bluzele impermeabile : se folosesc când se anticipează producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice. (1,85 puncte)

Măștile : protejează tegumente , mucoasele bucale , nazale ale personalului medical. (1,85 puncte)

Protectoarele faciale; ochelarii, ecranele protectoare, etc. (1,85 puncte)



fat

Boneta; (1,85 puncte)

Cizmele de cauciuc. (1,85 puncte)

4. DEZINFECTIA MAINILOR (10 puncte)

- se face după spălare si uscare prealabila - cu cantitatea de antiseptic necesara, recomandata de producator; (2,5 puncte)
- timpul de contact:30 secunde- 1 minut; (2,5 puncte)
- numai in cazul de contaminare masiva cu germeni patogeni se recomanda timpi de contact mai mari cu substanta antiseptica; (2,5 puncte)
- scopul:distrugerea microorganismelor tranzitorii existente pe piele si a unui procent cat mai mare din flora rezidentă. (2,5 puncte)

5.CLASIFICAREA DESEURILOR REZULTATE DIN ACTIVITATEA MEDICALA (30 puncte)

Clasificarea pe categorii a deseurilor rezultate din activitatea medicala se face pe criterii practice, dupa cum urmeaza:

1. deseurile nepericuloase sunt deseurile asimilabile celor menajere, rezultate din activitatea serviciilor medicale, tehnico-medice, administrative, de cazare, a blocurilor alimentare si a oficiilor de distribuire a hranei; aceste deseuri se colecteaza si se indeparteaza la fel ca deseurile menajere. Deseurile asimilabile celor menajere inceteaza sa mai fie nepericuloase cand sunt amestecate cu o cantitate oarecare de deseuri periculoase. (5 puncte)

2. deseurile periculoase se clasifica in:



Handwritten signature in blue ink.

a) deseurile anatomo-patologice si parti anatomice, care cuprind parti anatomice, material biopsic rezultat din blocurile operatorii de chirurgie si obstetrica (fetusi, placent), parti anatomice rezultate din laboratoarele de autopsie, cadavre de animale rezultate in urma activitatilor de cercetare si experimentare. Toate aceste deseuri se considera infectioase conform Precautiunilor universale; (5 puncte)

b) deseurile infectioase sunt deseurile care contin sau au venit in contact cu sangele ori cu alte fluide biologice, precum si cu virusuri, bacterii, paraziti si/sau toxinele microorganismelor, de exemplu: seringi, ace, ace cu fir, catetere, perfuzoare cu tubulatura, recipiente care au continut sange sau alte lichide biologice, campuri operatorii, manusi, sonde si alte materiale de unica folosinta, comprese, pansamente si alte materiale contaminate, membrane de dializa, pungi de material plastic pentru colectarea urinei, materiale de laborator folosite etc.; (5 puncte)

c) deseurile intepatoare-taietoare sunt reprezentate de ace, ace cu fir, catetere, seringi cu ac, branule, lame de bisturiu de unica folosinta, pipete, sticlari de laborator ori alta sticlari sparta sau nu, care au venit in contact cu material infectios. Aceste deseuri se considera infectioase conform Precautiunilor universale; (5 puncte)

d) deseurile chimice si farmaceutice sunt deseurile care includ serurile si vaccinurile cu termen de valabilitate depasit, medicamentele expirate, reziduurile de substante chimioterapice, reactivii si substantele folosite in laboratoare. Substantele de curatenie si dezinfectie deteriorate ca urmare a depozitarii lor necorespunzatoare sau cu termenul de valabilitate depasit vor fi considerate deseuri chimice, de exemplu: substante dezinfectante, substante tensioactive etc. (5 puncte)



A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, cursive letters.